

A Habeas Corpus Munkacsoport szerint a családon belüli erőszak nem elszigetelt jelenség, hanem összefügg azzal, ahogy a férfiak az élet egyéb területein is uralkodnak a nők felett. A nők feletti férfiuralom és a nők egyenlőtlenségének leküzdése érdekében minden férfi tehet saját életében annak érdekében, hogy ő ne használja ki a nőket, ne uralkodjon felettük. Ez a kiadvány főleg arról szól, hogy a férfiak a nőkkel folytatott párkapcsolataikban mit tehetnek az egyenlőség érdekében. De ötleteket adhat olyan férfiaknak is a párkapcsolati erőszak elleni fellépésről, akik éppen nem élnek párkapcsolatban, vagy akik egy férfival való párkapcsolatukat szeretnék az egyenlőség alapjára helyezni.

Íme tehát 12 dolog, amit a férfiak a családon belüli erőszak ellen tehetnek:

1. Mosogasson el. A házimunka, amelyet döntő többségében nők végeznek, valójában fizetetlen rabszolgamunka, ha a férfiak nem veszik ki belőle a részüket. Ha ön, amikor munka után hazamegy, nem veszi ki a részét a házimunkából, azzal ugyanúgy a saját szükségletei kiszolgálójának tekinti a nőket, mint azok az egyébként kisebbségben lévő férfiak, akik bántalmazzák a partnerüket. Ezért ha tenni akar a családon belüli erőszak ellen, mosogasson el, amikor hazaér.

2. Amikor legközelebb nőekkel van egy társaságban, hallgasson el egy kicsit. Szemben azzal a sztereotípiával, hogy a nők cserfes szájuak, a szociálpszichológiai kutatások kimutatták, hogy valójában a férfiak szokták meghatározni, hogy ki beszélhet, és miről van szó egy társaságban. Amikor legközelebb nőekkel kerül egy asztalhoz, hallgasson el, és hallgassa meg, miről beszélnek ezek a „pletykás” nőszemélyek. Figyeljen oda azokra az érzelmi rezdülésekre, amelyeket annyira vonzóaknak talált, amikor párt választott. Amikor ön egy társaságban leuralja a nőket, ugyanúgy uralkodik fölöttük, és ugyanúgy nem ismeri meg emberi mivoltukat, mint a férfiaknak az a kisebbsége, akik bántalmazzák a partnerüket. Ezért ha tenni akar a családon belüli erőszak ellen,

maradjon kicsit a háttérben, és hallgassa végig őket.

3. Írassa mindkettőjük nevére a közösen megszolgált vagyontárgyakat. Amikor ön a fizetéséből saját nevére autót, lakást vagy DVD-játszót vesz, elfelejti, hogy csak azért tud 9-től 5-ig a munkahelyén pénzt keresni, mert a felesége reggel kivasalta az ingét. Az ön vagyonszerzése nem lenne lehetséges, ha a partnerének fizetést kellene adnia a munkáért. Azok a férfiak, akik ellenszolgáltatás nélkül elveszik a nőktől a házimunkát, ugyanúgy kiszolgáló személyzetnek tekintik a partnerüket, mint a partnerbántalmazás elkövetői. Ha tenni akar a családon belüli erőszak ellen, írassa mindkettőjük nevére a házat, nyaralót, kocsit.

4. Amikor legközelebb a partnerével szexel, húzzon gumit. A fogamzásgátlás nem női feladat, és a gumin kívül a legtöbb fogamzásgátló módszer veszélyezteti a nő egészségét, vagy nem megbízható. Amikor ön nem veszi figyelembe azt, hogy a partnere szeretne biztonságban lenni a betegségektől és a nem kívánt terhességtől, akkor ugyanúgy nem érdekli a partnere biztonsága, mint a bántalmazókat. A fogamzásgátlás akadályozása maga is a partnerkapcsolaton belüli erőszak egyik fajtája. Ha nem akar a családon belüli erőszak elkövetőjévé válni, húzzon gumit a legközelebbi szeretkezésor.

5. Hagyja a feleségét vezetni! Élvezze a kilátást. Ha elnéz az útról jobbra vagy balra, esetleg olyan dolgokat fog látni, amelyeket eddig észre sem vett. Nyugodjon meg. Nagyobb biztonságban van, mintha ön vezetne: a közlekedési balesetek ¾-ét férfi járművezetők okozzák. Ha ön úgy gondolja, hogy a nők túl hülyék ahhoz, hogy egy olyan egyszerű dolgot csináljanak, mint az autóvezetés, akkor ugyanúgy butának és gyermeknek tartja őket, mint a férfiaknak az a kisebbsége, akik a nők butaságára hivatkozva megalázzák partnerüket, elzárják őket a tanulástól vagy a munkától, vagyis bántalmazzák őket. Ezért ha tenni akar a családon

belüli erőszak ellen, legközelebb hagyja az asszonyt vezetni.

6. Ne mondjon szőke nős vicceket. És ne nevéssen rajtuk. A szőke nős viccek gyakran a nők elleni erőszakot próbálják viccessé vagy elfogadhatóvá tenni, mint például az, amelyik úgy kezdődik, hogy: „a szőke nőt kidobják a tizedik emeletről.” Mindegyik szőke nős vicc erősíti azt a sztereotípiát, mely szerint a nők buták. Amikor ön szőke nős vicceket mesél, ugyanúgy nem tekinti egyenlő partnernek a nőket, mint azok a férfiak, akik uralkodnak a partnerük felett. A szóbeli erőszak maga is a bántalmazás egyik fajtája. Ha ön nem akar szóbeli erőszakot elkövetni a nők ellen, ne meséljen szőke nős vicceket!

7. Legyen a családja érzelmi motorja! Legyen ott, amikor a felesége vagy partnere szül, segítse ebben a nehéz munkában! Menjen gyesre a gyerekekkel! Pelenkázzon! Nem is ismerheti meg igazán a gyerekeit, ha nem tölt velük időt. Egyszer csak ott fogja találni magát, hogy a gyerekek felnőttek, és maga jelen sem volt. Ebben az esetben pont annyira hidegen hagyják a gyerekei és a partnere érzelmi élete, mint a férfiaknak azt a kisebbségét, akik erőszakosak a partnerükkel és a gyerekeikkel. Ha szeretne tenni a családon belüli erőszak elleni, legyen a családja érzelmi motorja!

8. Amikor legközelebb munkatársakat vagy beszállítókat keres, keressen nőket. A nőknek sokkal kisebb esélye van az elhelyezkedésre jól fizető szakmákban. Az elnőiesedett szakmákban állítólag azért, mert túl sok nő van már azokon a munkahelyeken; a szinte kizárólag férfiakat foglalkoztató szakmákban pedig állítólag azért, mert a nők nem értenek ezekhez a foglalkozásokhoz. A nők munkaerő-piaci helyzete függővé teszi őket a férfitársnő fizetésétől. Ha ön nem alkalmaz nőket, azzal ugyanúgy ellehetetleníti a nők önálló pénzkeresését, mint azok a kisebbségben lévő férfiak, akik megtiltják a partnerüknek, hogy munkát vállaljanak. Ezért ha tenni akar a családon belüli erőszak ellen, alkalmazzon nőket.

9. Ne használjon pornográfiát, és ne járjon prostituálthoz. A pornográfiában szereplő és prostituált nők nem önszántukból választják ezt a helyzetet, hanem férfiak – emberkereskedők és stricik – kényszerítik őket, hogy olyan szexuális cselekedeteket hajtsanak végre, amelyet se testük, se lelkük nem kíván. Nézzen magába, és gondolja el, akarná-e, hogy önnek válogatás nélkül kelljen csúnya, nem kívánatos nőkkel szexuális viszonyt létesíteni. Akarná-e, hogy ezt filmre vegyék, és ország-világ lássa, mire kényszerítették. Amikor pornográfiát vagy prostituáltat használ, ugyanúgy semmibe veszi a pornográfia és prostitúció áldozatainak szexuális önrendelkezését, mint azok a férfiak, akik megerőszakolják partnerüket vagy nem kívánt szexuális cselekedetekre kényszerítik. Számos tanulmány szerint a férfiak gyakran a pornográfiából tanulják, hogyan erőszakolják meg a partnerüket. Ezért ha tenni akar a családon belüli erőszak ellen, ne tanulja meg a pornográfiából, hogyan lehet megalázni a nőket szexuálisan.

10. Hívja ki a rendőrséget, támogassa az áldozatokat, fogjon össze másokkal, ha a környezetében bántalmazást tapasztal. Gyakori, hogy egy egész közösség tudja, hogy egy férfi veri vagy megerőszakolja a feleségét vagy a gyerekeit, mégsem tesznek semmit. Amikor ön elfogadja, hogy a családon belüli erőszak a családtagok magánügye, hozzájárul ahhoz, hogy a férfiak kisebbségét alkotó bántalmazó férfiak zavartalanul uralkodhassanak mások felett. Ezért ha tenni akar a családon belüli erőszak ellen, fogjon össze a falu vagy a társasház lakóival, hívja ki a rendőrséget, beszéljen a bántalmazott nővel vagy gyerekekkel, amikor családon belüli erőszakot tapasztal.

11. Követelje a politikusoktól a családon belüli erőszak elleni fellépést. A kormányt és az országgyűlést nemzetközi szerződések kötelezik arra, hogy fellépjenek a családon belüli erőszak ellen, például a távoltage bevezetésével. A nemrég bevezetett „távoltage törvény” valójában nem nyújt védelmet, mert a bántalmazottaknak, mert a nőknek először eljárást kell indítani a

partnerre ellen, hogy megkapja a törvény által kínált védelmet. Valójában pont ahhoz volna szüksége a védelemre, hogy nyugodtan megtehesse a feljelentést, és ne kelljen félnie annak következményeitől. Ezért azzal tehet a családon belüli erőszak ellen, ha támogatja a távoltage-ról szóló törvény felülvizsgálatát.

12. Végül pedig tűzze ki a fehér szalagot: annak jelképét, hogy ön olyan férfi, aki fellép a nők elleni erőszak ellen. Mondja el a többi férfinak, hogy a nők lenézése, kihasználása, meg nem értése, kigúnyolása, szolgátságban tartása hogyan függ össze a családon belüli erőszakkal. Ha ezt teszi, csatlakozik a férfiaknak ahhoz a többségéhez, akik nem bántalmaznak a partnerüket.

A Habeas Corpus Munkacsoport útjára bocsátotta a Stop-Férfierőszak Projektet, amelynek célja a férfiak nagyobb felelősségvállalásának előmozdítása a partnerkapcsolati erőszak területén. Amennyiben szeretne megismerkedni a projekt különböző kiadványaival, beszélgető csoportjával, lépjen kapcsolatba velünk az info@stop-ferfieroszak.hu címen.

Ha ön férfi és

- bántalmazó, ám szeretne változtatni magatartásán,
 - vagy tevékeny részt akar venni a nők és gyerekek elleni erőszak felszámolásában,
- a Stop-Férfierőszak Információs Vonalon, amelyet akár név nélkül is hívhat, erre a feladatra kiképzett férfi önkéntesek várják hívását **csütörtökönként 18 és 22 óra között: 06-40-200-744 vagy 06-1-344-3802.**

© Habeas Corpus Munkacsoport 2006.
1364 Budapest Pf.31.
info@stop-ferfieroszak.hu
<http://www.stop-ferfieroszak.hu>

A kiadvány tartalmáért teljes egészében a Habeas Corpus Munkacsoport felel, azért és az annak felhasználásából származó következményekért az Európai Bizottság nem felelős.

Tudja-e Ön,

Mit kíván a nők egyenlőtlenségének felszámolása a férfiaktól?

Habeas Corpus Munkacsoport

www.stop-ferfieroszak.hu



Készült az Európai Unió Daphne Programja és a Nemzeti Civil Alapprogram támogatásával.